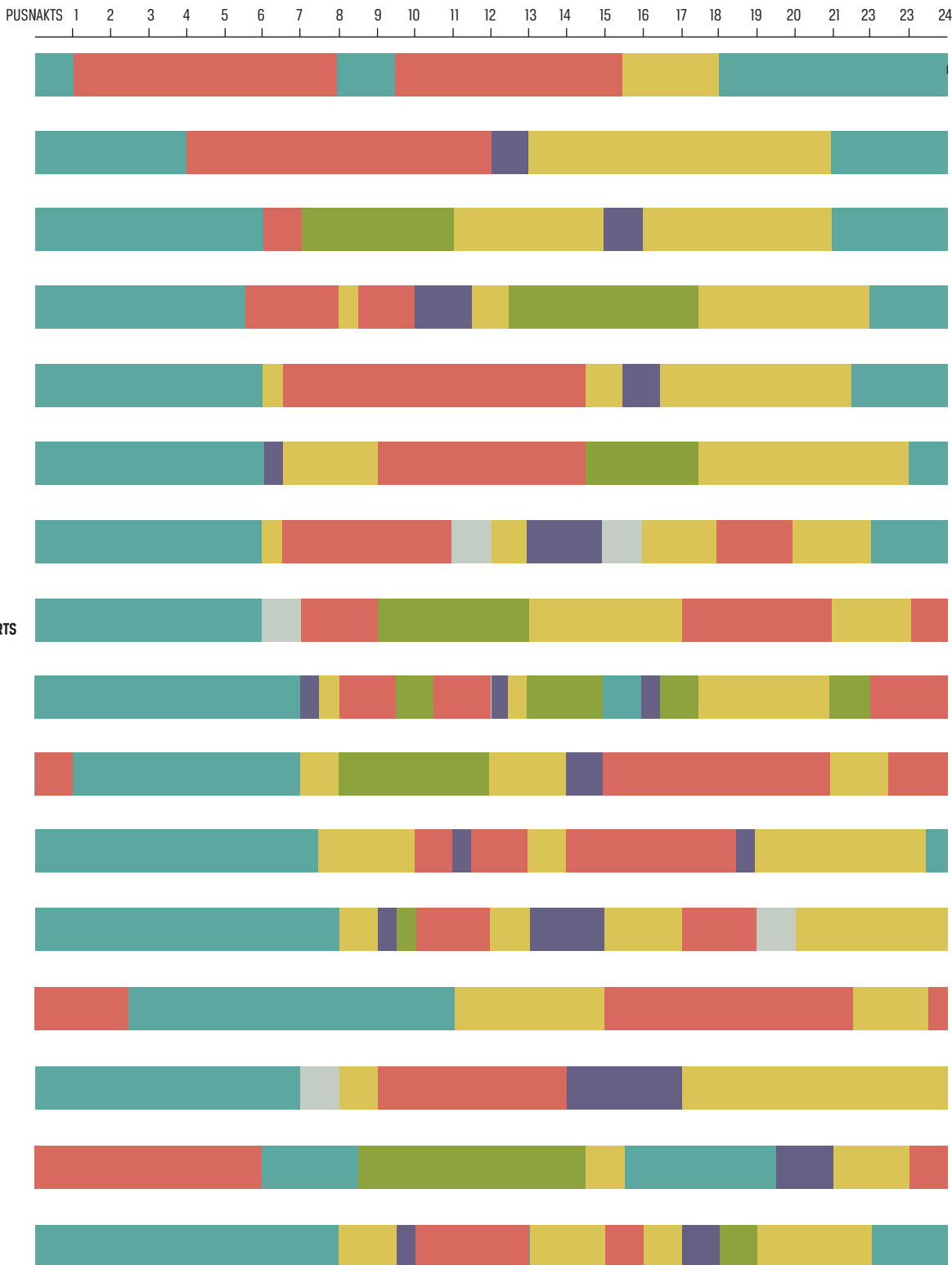


DZĪVES RITMS

PASAULSLAVENU VĪRU TIPISKS DIENAS REŽĪMS

● MIEGS ● RADOŠAIS DARBS ● ALGOTS DARBS/ADMINISTRATĪVS DARBS ● ATPŪTA/ILGAS MALTĪTES ● FIZISKAS AKTIVITĀTES ● CITS



NORĀDĪTS DIENAS REŽĪMS KĀDĀ ATSEVIŠKĀ DZĪVES POSMĀ, KO VIŅI PAŠI APRAKSTĪJUŠI DIENASGRĀMATĀS VAI VĒSTULĒS. AVOTS: GRĀMATA IKDIENAS RITUĀLI: KĀ STRĀDĀ MĀKSLINIEKI (DAILY RITUALS: HOW ARTISTS WORK) UN AKADĒMISKI PĒTĪJUMI