

PIRMAIS SKATIENS



No 90 sekundēm līdz četrām minūtēm – tik ilgs laiks nepieciešams, lai saprastu, vai kāds tikko iepazīts cilvēks patīk vai nepatīk. 55% priekšstata rada ķermeņa valoda, 38% – runas tonis un ātrums, un tikai 7% atkarīgi no tā, ko cilvēks saka.

ŅUJORKAS PSIHOLOGA
ARTURA ARUNA PĒTĪJUMS

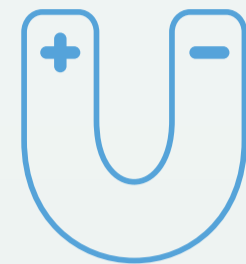
ILGĀKĀ LAULĪBA PASAULĒ



Amerikāņi Herberts un Zelmīra Fišeri kopā nodzīvoja **86 gadus**. Viņi apprecējās 1924. gadā, un vīra nāve viņus izšķīra 2011. gadā, kad viņam bija 106 gadi. «Nekāda labas laulības noslēpuma mums nav – vienkārši mēs vienmēr rūpējamies viens par otru un mūsu ģimenes vajadzībām,» teicis pāris.

GINESA PASAULES REKORDI

KĀ SATIEKAS LATVIEŠI



24% Latvijā savu otro pusīti satikuši kādā sabiedriskā pasākumā vai vietā.
20% ar otro pusīti iepazīstinājuši draugi.
15% iepazīnušies sociālajos tīklos vai īpašās iepazīšanās vietnēs.

INBOX POLLS APTAUJA, 2015

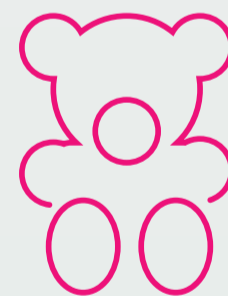
VIRTUĀLĀ DZIRKSTS



52% interneta lietotāju Latvijā uzskata, ka iepazīties tiešsaistē ir pieņemams veids, kā mūsdienās sastapt otro pusīti. Savukārt mazliet vairāk nekā trešdaļa šādu iepazīšanās veidu vērtē atturīgi, katrā ziņā paši nemēģinātu.

INBOX POLLS APTAUJA, 2015

LABĀKĀS ZĀLES PRET STRESU



Partnera apskaušana palielina oksitocīna līmeni – tas ir hormons, kas samazina stresu un uzlabo garastāvokli.

ZIEMEĶKAROLĪNAS UNIVERSITĀTES PĒTĪJUMS

VIENĀ RITMĀ

Nosēdinot 32 pārus vienu otram pretī un lūdzot cieši skatīties acīs, triju minūšu laikā viņu sirdis **sāka pukstēt gandrīz identiskā ritmā**.

KALIFORNIJAS UNIVERSITĀTES PĒTĪJUMS

VĪRIEŠIEM PRIEKŠROKA



Vīrieši parasti iemīlas ātrāk nekā sievietes un pirmie bilst vārdus «es tevi mīlu». Kāpēc tā, pētnieki nespēj izskaidrot. Iespējams, sievietes daudz racionālāk raugās uz attiecību varbūtējo pajukšanu un iedzīvošanos salauztā sirdī.

THE JOURNAL OF SOCIAL PSYCHOLOGY

SARKANS GAR ACĪM



Ja sievietei mugurā ir sarkanas drēbes, vīrieši viņai pievērš lielāku uzmanību, salīdzinot ar apģērbu citā krāsā. Pat ja apģērba veids ir viens un tas pats, un atšķirība ir tikai krāsā.

SCIENTIFIC AMERICAN

TAURIŅI AIZLIDŌ



Romantiskā mīlestība jeb eiforija un tauriņi vēderā ilgst tikai mazliet vairāk nekā gadu pēc iepazīšanās. Pēc tam attiecības turpinās kā «uzticības mīlestība». Pirmais savīļņojošais periods saistīts ar ķīmiskām reakcijām smadzenēs un asinīs.

PĀVIJAS UNIVERSITĀTES (ITĀLIJĀ) PĒTĪJUMS

VESELA SIRDS



Miloša sirds ir vesela sirds. Analizējot veselības datus 3,5 miljoniem cilvēku Amerikā, secināts, ka precēti cilvēki līdz 50 gadu vecumam ar dažādām sirds kaitēm **slimo par 12% retāk** nekā šķirteņi vai vientuļnieki.